

MOTIVATION FOR MOTION

Tag billeder og send: Eksempler på billeder:

Når noget motiverer dig til motion

Send billede og minimum teksten
"motivation"

(gerne mere) som mms eller mail til:
23 30 39 03 - mail@intelweb.dk

NB: Undersøgelsen løber til og med søndag d. 25/11-2012



- * En træningsmakker
- * En tur med en god ven (kunne være hunden / cyklen / naboen)
- * Lyst / hobby
- * Leg
- * En udfordring
- * Spist for meget slik (tag evt. billede af noget slik)
- * Slappet for meget af (tag evt. et billede af din sofa)
- * Ren og skær selvdisciplin (tag evt. et billede af dig selv)
- * Og meget mere du finder på



MOTIVATION FOR MOTION

Tag billeder og send: Eksempler på billeder:

Når noget står i vejen for din motivation til motion

Send billede og minimum teksten

"ingen motivation"

(gerne mere) som mms eller mail til:

23 30 39 03 - mail@intelweb.dk

NB: Undersøgelsen løber til og med søndag d. 25/11-2012



- * Træthed (tag evt. et billede af din seng / sofa)
- * Dårligt vejr
- * Travlt (tag evt. et billede af dine fødder)
- * Mangler træningsmakker (tag evt. et billede af din hånd)
- * For god tv / bog anden aktivitet (tag evt. billede af tv / bog / andet)
- * Og meget mere du finder på

Hvis ikke du kan finde på det rette motiv for din motivation / ikke motivation så skriv / tegn det på et stykke papir og tag et billede af det og send

På forhånd tak for alle dine billeder!

